

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a	Pasta integrale al pomodoro 🌱🍅🌿 Primosale 🥛 Piselli al vapore Frutta di stagione Pane comune 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Crema di carote con crostini 🌱🍅 Polpette di merluzzo al forno 🍅🌱🐟🍌🍌 🥛 Patate al forno Frutta di stagione Pane Integrale 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Insalata di riso piselli, mais, pomodori Straccetti di pollo 🍅 Carote julienne Yogurt 🥛 Pane comune 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Gnocchetti sardi al pomodoro 🌱🍅🍌 Hamburger di legumi 🍅 Erbette al vapore Frutta di stagione Pane Integrale 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Pasta al ragù di verdure 🍅🌱🌿 Filetto di platessa al forno 🐟 Insalata mista Frutta di stagione Pane comune 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰
2 ^a	Pasta al pesto 🍌🥛🍌🍌🌱 Arrosto di tacchino (salume) Carote baby Frutta di stagione Pane comune 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Risotto alla parmigiana 🌱🍌🥛 Frittata al forno 🍌🥛 Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Integrale 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Pizza margherita 🍌🍌🌱🥛🍌🌰 Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Zuppa di lenticchie 🍌🌱🌰 Petto di pollo alla pizzaiola 🍅🌱 Patate al forno Gelato 🍌🍌🌱🥛🍌🌰 Pane Integrale 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Ravioli di magro olio e salvia 🍌🐟🍌🍌🌱 🍌🌱🥛🍌🌰🌰 Polpette di merluzzo al forno 🍅🌱🐟🍌🍌 🥛 Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane comune 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰
3 ^a	Pasta al ragù di verdure 🍅🌱🌿 Hamburger di legumi 🍅 Erbette al vapore Yogurt 🥛 Pane comune 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Pastina in brodo 🍌🌱 Scaloppine di lonza agli aromi 🍅🌱 Carote julienne Frutta di stagione Pane Integrale 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Insalata di farro con pesto e pomodori 🍌🌱🍌 🍌🥛🍌 Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione Pane comune 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Risotto alla crema di zucchine 🍌🥛🌱 Mozzarella 🥛 Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Integrale 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Pasta integrale pomodoro e ricotta 🌱🥛🍌🍌 🌱 Filetto di platessa al forno 🐟 Cavolfiori al vapore Frutta di stagione Pane comune 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰
4 ^a	Cous cous alle verdure 🍅 Frittata al forno 🍌🥛 Zucchine al forno Frutta di stagione Pane comune 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Risotto alla milanese/zafferano 🌱🍌🥛 Filetto di platessa al forno 🐟 Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Integrale 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Pizza margherita 🍌🍌🌱🥛🍌🌰 Carote julienne Frutta di stagione Pane comune 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Zuppa di legumi con pasta 🌱🍅🌱🌰 Petto di pollo al limone Insalata verde Gelato 🍌🍌🌱🥛🍌🌰 Pane Integrale 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰	Pasta in bianco con grana 🍌🥛🍌🍌🌱 Filetto di nasello gratinato 🐟🍌🍌🌱 Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune 🍞🌱🍅🌿🥛🍌🌰🌰

Note: Pane a ridotto contenuto di sale <1,7% sulla farina. Olio extravergine di oliva usato come unico condimento.

LEGENDA

CEREALI CONTENENTI GLUTINE	CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI	UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE	ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI	SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)	FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI	SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE	SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI
LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI	MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI	