


Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	Crema di riso  Crescenza  Carote al vapore Purea di frutta	Pastina asciutta in bianco   Omogeneizzato di pollo Patate lesse Purea di frutta	Crema di semolino   Purea di lenticchie decorticate Zucchine al vapore Purea di frutta	Crema multicereali    Omogeneizzato di pesce   Patate lesse Purea di frutta	Crema di mais e tapioca   Purea di lenticchie decorticate Carote al vapore Purea di frutta
2°	Crema multicereali    Purea di lenticchie decorticate Patate al vapore Purea di frutta	Crema di riso  Omogeneizzato di manzo Carote al vapore Purea di frutta	Crema di mais e tapioca   Omogeneizzato di pesce   Zucchine al vapore Purea di frutta	Crema di verdure con pastina   Omogeneizzato di pollo Patate al vapore Purea di frutta	Crema di semolino   Ricotta  Carote al vapore Purea di frutta
3°	Crema di riso  Omogeneizzato di manzo Zucchine al vapore Purea di frutta	Crema di semolino   Omogeneizzato di pollo Patate al vapore Purea di frutta	Pastina asciutta in bianco   Omogeneizzato di pesce   Carote al vapore Purea di frutta	Crema multicereali    Purea di lenticchie decorticate Zucchine al vapore Purea di frutta	Crema di verdure con pastina   Crescenza  Patate al vapore Purea di frutta
4°	Crema di semolino   Purea di lenticchie decorticate Carote al vapore Purea di frutta	Crema multicereali    Omogeneizzato di manzo Zucchine al vapore Purea di frutta	Crema di riso  Omogeneizzato di tacchino Patate al vapore Purea di frutta	Crema di mais e tapioca   Omogeneizzato di pesce   Zucchine al vapore Purea di frutta	Crema di semolino   Robiola  Carote al vapore Purea di frutta

Note: La base della pappa è sempre brodo vegetale preparato con verdure fresche carote, patate, zucchine a cui si aggiungono 2-3 cucchiaini di passato di verdure, 1 cucchiaino di olio extravergine d'oliva. Le verdure di condimento dei primi piatti saranno frullate. I secondi piatti saranno sempre tritati o frullati in base alla capacità di deglutizione. Le lenticchie utilizzate saranno decorticate e la pastina di piccolissima pezzatura. Non è prevista l'aggiunta di dadi o sale. Olio extravergine d'oliva usato come condimento esclusivo. Alternare la frutta mela, pera, banana omogeneizzata in purea, schiacciata o grattugiata (senza zuccheri aggiunti).


LEGENDA

 CEREALI CONTENENTI GLUTINE

 PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE


 LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)

 SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE


 LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI

 CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI


 ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI

 FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI

 SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO

 MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

 UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA

 SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA

 SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

 ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI